

Принято:  
Педагогическим советом  
МДОУ «Детский сад № 139»  
Протокол № 1 от «22» 09 2021 г.

Утверждено:  
Приказом заведующего  
МДОУ «Детский сад № 139»  
№ 25-18 от «30» 09 2021 г.  
  
Букарина Е.П.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### О режиме дня воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 139»

#### 1. Общие положения

- 1.1. Режим функционирования образовательной организации устанавливается на основе требований санитарных норм СанПиН 2.4.1.3648-20, в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 139».
- 1.2. Положение регламентирует режим работы Учреждения (проведение НОД, прогулки, питания, дневного сна).
- 1.3. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Педагогическим советом и утверждаются приказом заведующего Учреждения.
- 1.4. Режим функционирования учреждения согласовывается с Учредителем.

#### 2. Режим функционирования Учреждения

- 2.1. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе с 12-ти часовым пребыванием с 7.00 часов до 19.00 часов.
- 2.2. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.
- 2.3. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.
- 2.4. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. Продолжительность прогулки определяется Учреждением в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.
- 2.5. Прогулка организовывается 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.
- 2.6. Учреждение обеспечивает сбалансированное питание воспитанников в соответствии с их возрастом и временем пребывания в Учреждении по нормам, установленным законодательством Российской Федерации. В Учреждении установлено четырехразовое питание (завтрак, обед, полдник, ужин).
- 2.7. Питание осуществляется в соответствии с примерным 20-ти дневным меню, которое разрабатывается на основе норм физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей возрастных групп, утверждённым заведующим Учреждением.
- 2.8. Организуется прием пищи с интервалом 3 - 4 часа и дневной сон, на который отводится 2 - 2,5 часа. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.
- 2.9. На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

2.10. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой ДО.

2.11. Непосредственная образовательная деятельность (далее - НОД) проводится в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20, возрастом воспитанников, расписанием НОД, утверждённым заведующим Учреждения.

### **3. Организация образовательной деятельности.**

3.1. Организация НОД начинается в 9.00 часов утра.

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной НОД не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.2. Продолжительность непрерывной НОД для детей от 3-х до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут, для детей от 5-ти до 6-ти лет – не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.3. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную НОД, проводят динамические паузы. Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут.

3.4. Образовательная деятельность с детьми старшего возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине НОД статистического характера проводятся динамические паузы.

3.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.

3.6. Формами двигательной деятельности в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

3.7. При проведении НОД с воспитанниками с использованием технических средств обучения организация и режим деятельности должны соответствовать определённым требованиям.

3.8. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

### **4. Режим ООД и учебной нагрузки воспитанников**

4.1. Количество проведения НОД в учебном плане не превышает максимально допустимый объём недельной образовательной нагрузки.

Общее количество непосредственно образовательной деятельности в неделю:

Возраст детей (группа)	Количество НОД	Продолжительность НОД
2-3 года (первая младшая группа)	9	До 10 минут
3-4 года (вторая младшая группа)	11	Не более 15 минут
4-5 лет (средняя группа)	12	Не более 20 минут
5-6 лет (старшая группа)	14	Не более 25 минут
6-7 лет (подготовительная к школе группа)	15	Не более 30 минут

4.2. С воспитанниками 2-го и 3-го года жизни занятия по физической культуре проводятся 2 раза в неделю.

4.3. Занятия по физической культуре с воспитанниками в возрасте от 3 до 7 лет проводятся не менее 3 раз в неделю, одно из них при соответствующих погодных условиях – на воздухе.