***Паспорт***

***спортивного зала МДОУ№139***

Инструктор по физической культуре

Сысоева Н.А.

**I.Технические характеристики зала**

|  |  |
| --- | --- |
| **Параметры** | **Характеристика параметров** |
| Общая площадь | 49,3кв.м. |
| Освещение искусственное | Лампы дневного света с защитой |
| Освещение естественное | 3 окна |
| Уровень освещенности | норма |
| Наличие системы пожарной безопасности | имеется |
| Наличие системы отопления | имеется |
| Возможность проветривания помещения | имеется |
| Поверхность пола (удобная для обработки) | имеется |

**II.График работы спортивного зала**

Ежедневно с 08.00 до 17.00,

Занятия проводятся в соответствии с сеткой занятий.

**ГРАФИК ВЛАЖНОЙ УБОРКИ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА**

ПЫЛЬ с 8.20 - 8.30

ПОЛЫ – ВЛАЖНАЯ УБОРКА.

Между занятиями ПОЛЫ с 14.00 - 15.00

**ГРАФИК КВАРЦЕВАНИЯ**

ПЕРВОЕ – 8.40 – 9.00

ВТОРОЕ – 14.40 – 15.00

**Цель:**

Функционирование физкультурного зала, создание условий для сохранения и укрепления здоровья детей, для реализации их потребности в двигательной активности, обеспечения физической подготовленности каждого ребенка.

**Задачи:**

-Охрана и укрепление здоровья детей, закаливание детского организма;

– создание необходимой учебно-материальной базы и санитарно- гигиенических условий для формирования жизненно необходимых умений и навыков детей дошкольного возраста в соответствии с их индивидуальными и возрастными особенностями для развития физических качеств;

– развитие физических качеств;

– воспитание потребности в здоровом образе жизни;

– обеспечение физического, психического благополучия, эмоционального комфорта;

– формирование правильной осанки;

– воспитание нравственно-волевых черт личности, активности, самостоятельности;

– формирование первоначальных представлений и умений в спортивных играх и упражнениях;

– побуждение к проявлению творчества в двигательной деятельности.

**Формы работы**:

1.Утренняя гимнастика во всех возрастных группах

2.Физкультурные занятия во всех возрастных группах

3.Индивидуальная работа с детьми

4.Оздоровительная работа

5. Спортивные досуги праздники и развлечения

6. Дополнительные занятия, кружковая работа.

**III. Документация:**

1.Основная общеобразовательная программа ДОУ «От рождения до школы под ред. «Веракс»».

Перспективное планирование физкультурной НОД во 2 младшей группе.

Перспективное планирование физкультурной НОД в средней группе.

Перспективное планирование физкультурной НОД в старшей группе.

Перспективное планирование физкультурной НОД в подготовительной группе.

2.Календарное планирование физкультурной НОД во 2 младшей группе.

Календарное планирование физкультурной НОД в средней группе.

Календарное планирование физкультурной НОД в старшей группе.

Календарное планирование физкультурной НОД в подготовительной группе.

**Инфраструктура предметно – развивающей среды физкультурного зала**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Название зоны** | **Цель** | **Задачи** |
| **Двигательно – игровая зона** | Целенаправленное педагогическое воздействие на развитие основных движений, тренировку физиологических функций организма. | Укреплять здоровье детей;  Развивать двигательные навыки и физические качества;  Расширять двигательный опыт;  Создавать положительный эмоциональный настрой. |
| **Зона спортивного оборудования:**  **- традиционного,**  **- нестандартного** | Развитие двигательной сферы, разнообразие организации двигательной деятельности детей | Формировать умение использовать спортивное оборудование на занятиях и в свободной деятельности;  Создавать вариативные, усложненные условия для выполнения двигательных заданий;  Оптимизация режима двигательной активности;  Повышать интерес к физическим упражнениям;  Расширять круг представлений о разнообразных видах спортивного оборудования, его назначении**.** |
| **Зона метания** | Ознакомление с различными способами метания | Развивать глазомер;  Закреплять технику метания;  Укреплять мышцы рук и плечевого пояса. |
| **Зона прыжков** | Создание условий для обучения прыжкам разного вида в соответствии с возрастом и Программой | Обучать технике прыжков;  Развивать силу ног, прыгучесть;  Использовать специальное оборудование. |
| **Зона лазанья** | Создание условий для удовлетворения потребности в двигательнойактивности | Овладеть техникой различных способов и видов лазанья;  Развивать ловкость, силу, смелость при выполнении упражнений. |
| **Коррекционно- профилактическая зона** | Укрепление здоровья детей, осуществление профилактики патологических изменений, возникающих в ослабленном организме | Содействовать профилактике и развитию опорно-двигательного аппарата с помощью простейших тренажеров и использования нестандартного оборудования;  Укреплять костно-мышечную систему, мышечный корсет спины;  Овладеть навыками само оздоровления. |
| **Зона релаксации** | Формирование благоприятного психо-  эмоционального состояния | Создать условия для разгрузки позвоночника, мышечного расслабления, используя зрительные ориентиры, соответствующую музыку. |
| **Зона профессиональ-ной деятельности** | Повышение профессионального уровня | Изучать новинки методической литературы;  Составлять планы, конспекты занятий, праздников, развлечений и др.  Подготовить наглядно-методический материал для родителей и педагогов. |

**IV.Материально-техническая база**

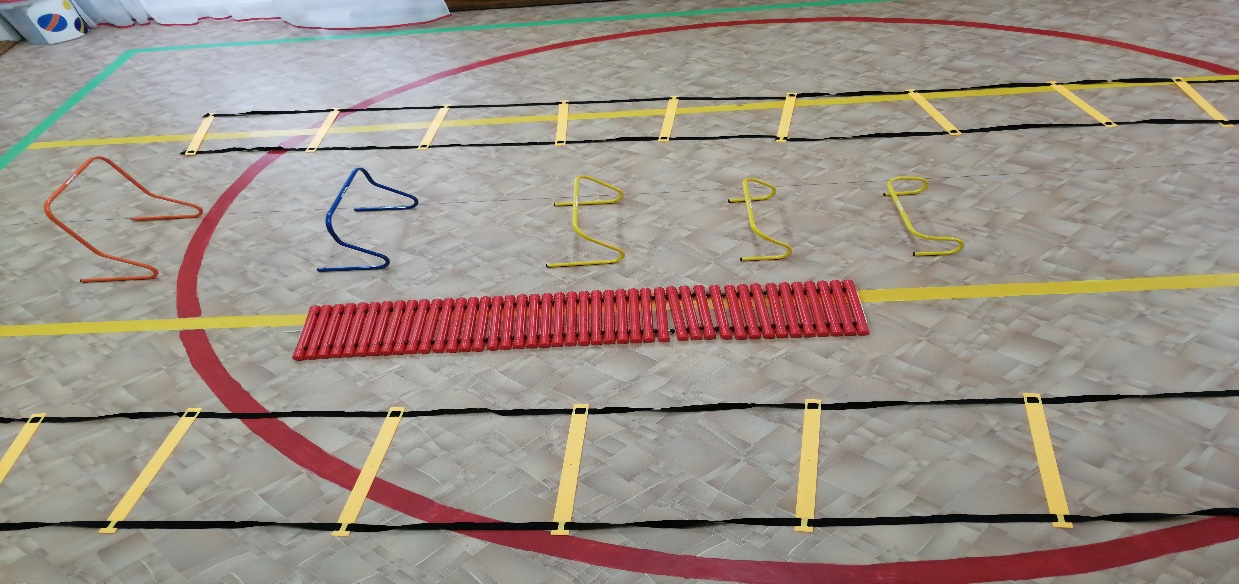
|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Тип оборудования** | **Наименование** | **Количество** |
| **Для ходьбы, бега и равновесия** | Гимнастическая скамья | 2 |
| Доска гладкая с зацепами | 2 |
| Доска гладкая без зацепов | 2 |
| Кардио-лестница | 3 |
| Барьеры для бега | 5 |
| **Для прыжков** | Скакалки | 34 |
| Кубы | 13 |
| Мат гимнастический малый | 2 |
| Барьерчик (деревянный) для прыжков | 1 |
| Фитболы | 19 |
| **Для катания, бросания и ловли** | Кегли (набор) | 2 |
| Мешочки для метания | 43 |
| Мячи большие | 53 |
| Мячи малые | 20 |
| Ворота футбольные | 2 |
| Мишени для метания | 2 |
| Мяч «ежик» | 30 |
| Мячи теннисные | 39 |
| Мячи набивные | 7 |
| Мяч футбольный | 15 |
| Баскетбольная стойка детская раздвижная | 2 |
| Мяч баскетбольный малый | 1 |
| Кольца баскетбольные | 2 |
| Лесенка для шведской стенки | 1 |
| Дуги | 3 |
| Лесенка-стремянка | 1 |
| **Для общеразвивающих упражнений** | Кубики | 74 |
| Флажки | 60 |
| Ленточки | 30 |
| Косички | 15 |
| Гимнастические палки деревянные 60 см | 19 |
| Гимнастические палки пластмассовые | 25 |
| Кегли | 79 |
| Обручи малые | 11 |
| |  | | --- | | Обручи большие | | 37 |
| Коврики гимнастические | 21 |
| **Оборудование для спортивных и подвижных игр** | Фишки разметочные | 50 |
| Игровой парашют | 1 |
| Стойки | 6 |
| Конусы | 8 |
| Бадминтон | 3 |
| Набор для игры в теннисный | 11 пар |
| Батут детский с держателем | 1 |
| **Нестандартное оборудование** | Гантели-бутылочки «Активия» | 50 |
| Массажные следки, ладошки | 10 пар |
| Массажные коврики круглые | 5 |
| Дискли для равновесия | 2 |
| Полусфера «ежик» | 4 |
|  | **Инвентарь приобретенный на 2019-2020 уч.г.** | |
| **Зимнее оборудование** | Детские лыжи рост 120-130 см. | 15 |

**Список методической литературы**

1. Д.В. Хухлаева «Теория и методика физического воспитания детей дошкольного возраста» Москва «Провсвещение» 1976г.
2. А.В Кенеман, Д.В. Хухлаева «Теория и методика физического воспитания детей дошкольного возраста» Москва «Провсвещение» 1972г.
3. Д.В. Хухлаева «Методика физического воспитания в дошкольных учреждениях» Москва «Провсвещение» 1984г.
4. П,П. Бицинская, В,И, Васюкова, Г.П. Лескова «Общеразвивающие упражнения в детском саду» Москва «Провсвещение» 1990г.
5. Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия с детьми 5-6 лет» Москва «Просвешение» 1988г.
6. Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия с детьми 4-5 лет» Москва «Просвешение» 1986г.
7. Н.В. Полтавцева, Н.А. Гордова «Физическая культура в дошкольном детстве» Москва «Провсвещение» 2007г.
8. Е.А Бабенкова, О.М. Федоровская «Игры, которые лечат для детей от 3 до 5 лет»Москва «Сфера» 2008г.
9. Е.А Бабенкова, О.М. Федоровская «Игры, которые лечат для детей от 5 до 7 лет»
10. Москва «Сфера» 2008г.
11. О.Б. Казина «Веселая физкультура для детей и родителей» Ярославль, 2005г.
12. К. К. Утробин, а «Занимательная физкультура для детей 3-5 лет» Москва -2003
13. К. К. Утробин, а «Занимательная физкультура для детей 5-7лет» Москва 2008г.
14. Л.Г. Верхозина, Л.А. Заикина «Гимнастика для детей 6-7 лет» Волгоград «Учитель» 2013г.
15. В.Г. Фролов, Г.П. Юрко «Физкультурные занятия на воздухе с детьми дошкольного возраста» Москва «Провсвещение» 1983г.
16. Е.Ю. Аронова, К.А. Хашабова «Физкультурно-оздоровительная работа с дошкольниками в детском саду и дома» Москва, 2007г.
17. Е.И. Подольская «Спортивные занятия на открытом воздухе для детей 3-7 лет» Волгоград , 2010г.
18. В.Я. Лысова, Т,С. Яковлева «Спортивные праздники и развлечения сценарии младший и средний возраст» АРКТИ, 2000г.
19. В.Я. Лысова, Т, С. Яковлева «Спортивные праздники и развлечения сценарии старший дошкольный возраст» АРКТИ, 2000г.
20. Т.Б. Сидорова «Познавательные физкультурные занятия. Подготовительная группа» Волгоград, 2011г.Л.В. Волошина, Е.В. Гавришова «Игровые технологии в системе физического воспитания дошкольников» Волгоград,2013г.
21. Т.Г.Анисимова, С.А. Ульянова «Формирование правильной осанки и коррекция плоскостопия у дошкольников» Волгоград,2009г.
22. М.Ю. Картушина «Сценарии оздоровительных досугов для детей 6-7 лет»Москва, 2004г.
23. Е.Г. Сайкина, Ж.Е. Фирилева «Физкульт-привет минуткам и паузам!» С.-Пб. «Детство-пресс», 2004г.
24. Е.Г. Сайкина, Ж.Е. Фирилева «Са-фи-дансе» С.-Пб. «Детство-пресс», 2000г.
25. М.А. Рунова «Движение день за днем» Москва, 2007г.
26. Т.Е. Харченко «Физкультурные праздники в детском саду» С.-Пб. «Детство-пресс», 2009г
27. М.П. Голощекина «Лыжи в детском саду» Москва «Просвещение»,1972г
28. В.Г.Фролов «Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке» Москва «Просвещение»,1986г.
29. В.Л.Старковская «300 подвижных игр для оздоровления детей от 2 года до 14 лет» Москва, 1994г.
30. Н.И. Бочарова Физическая культура дошкольника в ДОУ. Москва, 2007г.
31. А.Занозина, С. Гришанина. Перспективное планирование физкультурных занятий с детьми 6-7 лет.Москва, 2008г.
32. И.М. Сучкова, Е.А. Мартынова, Н.А. давыдова Физическое развитие детей 2-7 лет. Развернутое перспективное планирование по программе «Детство» Волгоград,2011г.
33. Т.Суворова Спортивные олимпийские танцы. Выпуск 1. С.-Пб.,2008г.
34. Т.Суворова Спортивные олимпийские танцы. Выпуск 2.С.-Пб.,2008г.

****

****

****