**Организация режима пребывания детей в МДОУ «Детский сад №139»**

**Гибкий режим дня**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные** **моменты** | **1,5 – 3 года** | **3 -4 года** | **4 - 5 лет** | **5 – 6 лет** | **6- 7 лет** |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.00 - 8.00 | 7.00 - 8.10 | 7.00 - 8.15 | 7.00 - 8.20 | 7.00 - 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00 - 8.30 | 8.10 - 8.40 | 8.15 - 8.45 | 8.20 - 8.40 | 8.25 - 8.45 |
| Утренний круг | 8.30 - 8.40 | 8.40 - 9.00 | 8.45 - 9.00 | 8.40 - 9.00 | 8.45 - 9.00 |
| Образовательная деятельность, деятельность в центрах активности | 8.40 - 9.40 | 9.00 - 10.00 | 9.00 - 10.10 | 9.00 - 10.40 | 9.00 - 10.50 |
| Второй завтрак  | 9.40 - 9.50 | 10.00 - 10.10 | 10.10 - 10.20 | 10.00 - 10.10 | 10.10 - 10.20 |
|  Подготовка к прогулке, прогулка, возращение с прогулки | 9.50 - 11.20 | 10.10 - 11.50 | 10.20 - 12.00 | 10.40 - 12.20 | 10.50 - 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30 - 12.10 | 11.50 - 12.20 | 12.00 - 12.30 | 12.20 - 12.50 | 12.30 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.10 - 15.00 | 12.20 - 15.00 | 12.20 - 15.00 | 12.40 - 15.00 | 13.00 - 15.00 |
| Постепенныйподъем | 15.00 -15.20 | 15.00 - 15.10 | 15.00 - 15.10 | 15.00 - 15.10 | 15.00 - 15.10 |
| Деятельность в центрах активности, дополнительные образовательные услугиВечерний круг | 15.20 - 16.15 | 15.10 - 16.15 | 15.10 - 16.25 | 15.10 - 16.30 | 15.10 - 16.35 |
| Уплотненный полдник | 16.15 - 16.35 | 16.15 - 16.35 | 16.25 - 16.45 | 16.30 - 16.50 | 16.35 - 16.55 |
| Деятельность в центрах активности | 16.35 - 17.00 | 16.40 - 17.00 | 16.45 - 17.00 | 16.50 - 17.10 | 16.55 - 17.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 17.00 - 19.00 | 17.00 - 19.00 | 17.00 - 19.00 | 17.10 - 19.00 | 17.15 - 19.00 |