# 5 простых дел, которые будут развивать мозг ребенка каждый день

***К 3 годам мозг практически развит.***

Поэтому ответственным родителям стоит воспользоваться возможностью и ежедневно стимулировать развитие мозговой деятельности у карапуза простыми действиями.



**1. «Зеркалить» движения**

Предлагайте малышу ***совершать определенные движения одновременно обеими руками***. Это отлично развивает интеллект малыша.

* Вручите в каждую руку по карандашу и попросите нарисовать, для начала, солнышко.
* Со временем задачу можно усложнить. Одной рукой пусть кроха рисует домик, а другой тучку.
* Упражнения можно разнообразить. Предложите одной ручкой размять слайм, а второй раскатать пластилин в лепешку.

*Задание не из простых, но оно может принести не только пользу, но и массу радостных моментов всем членам семьи.*

**2. Оригами**

Занятие подходит для более взрослых детишек. На первых порах необходимо помочь ребенку ***разобраться в тонкостях разметки на схеме оригами.***

В дальнейшем важно, чтобы детка пытался самостоятельно сложить фигурку из бумаги, пользуясь схемой-рисунком.

*Этот древнейший вид искусства прекрасно развивает логическое мышление, мелкую моторику и усидчивость у детей.*

**3. Игра «Глаз-алмаз»**

Упражнение заключается в том, чтобы кроха запомнил все предметы, лежащие на столе.

* Для начала хватит пяти-семи штук. Пусть несколько секунд малыш посмотрит на них внимательно.
* Потом попроси его отвернуться и ***назвать то, что он запомнил***.
* Такую игру можно проводить и на улице. Например, во время прогулки дай возможность ребенку изучить внимательно витрину магазина, а потом закрыть глаза и назвать то, что на ней стоит.



**4. Игра «Что чем было раньше?»**

Задействуйте фантазию и мышление карапуза. Покажите ему, любой предмет и пусть кроха предположит, чем он был в прошлой жизни.

*Рубашка – зеленых хлопком на поле, гусеница – бабочкой.*

Таким образом можно сочинять настоящие сказки о том, как из веточки в лесу родилась страница Букваря и попала в руки к хулигану Петьке.

**5. Упражнение «Лягушка»**

Пусть ваш карапуз положит ручки на любую поверхность. ***Одну следует сжать в кулак, а вторую повернуть ладошкой вниз***.

* Попросите  менять по очереди положение рук: левую – в кулак, правую – раскрыть, а потом наоборот.

*Так стимулируется одновременное развитие обоих полушарий детского мозга.*