**Организация режима пребывания детей в МДОУ «Детский сад №139»**

**Основной режим дня**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные** **моменты** | **1,5 – 3 года** | **3 -4 года** | **4 - 5 лет** | **5 – 6 лет** | **6- 7 лет** |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 | 7.00-8.20 | 7.00-8.25 | 7.00-8.25 | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00-8.30 | 8.20-8.55 | 8.25-8.55 | 8.25-8.50 | 8.30-8.50 |
| Игры, самостоя­тельная деятель­ность детей | 8.30-8.40; 8.40-9.10 (по подгруппам) | 8.55-9.20 | 8.55-9.10 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Организованная детская деятель­ность, занятия со специалистами | 8.40-9.10 (по подгруппам) | 9.20-10.00 | 9.10-10.00 | 9.00-10.30 | 9.00-10.50 |
|  Подготовка к прогулке, прогулка | 9.20-11.10 | 10.00-11.40 | 10.10-11.50 | 10.50-12.00 | 11.00-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.20-12.00 | 11.40-12.10 | 11.50-12.20 | 12.00-12.30 | 12.10-12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00-15.00 | 12.10-15.00 | 12.20-15.00 | 12.30-15.00 | 12.40-15.00 |
| Постепенныйподъем, полдник | 15.10-15.20 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 |
| Игры, самостоя­тельная и органи­зованная детская деятельность | 15.20-16.10 | 15.50-16.10 | 15.50-16.15 | 15.40-16.20 | 15.40-16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.10-16.30 | 16.10-16.30 | 16.15-16.35 | 16.20-16.40 | 16.30-16.50 |
| Самостоятельная деятельность  | 16.30-16.45 | 16.30-16.50 | 16.35-16.50 | 16.40-17.00 | 16.50-17.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.45-19.00 | 16.50-19.00 | 16.50-19.00 | 17.00-19.00 | 17.05-19.00 |