Согласовано \_\_\_\_\_\_\_Букарина Е.П.

**Меню ясли**

28.12.23

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **№ рецептуры** | **Наименование**  **блюда** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| **Завтрак** | 2015 №1 | Каша пшенная молочная с маслом сливочным | 150 | 4,4 | 2,9 | 19,5 | 127,3 |
| 2015 №413 | Чай с молоком и сахаром | 150 | 3,4 | 3,4 | 12,4 | 102,0 |
| ТУ | Батон йодированный | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 |
| 2015 №6 | Масло сливочное порциями | 5 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 66,1 |
| 2015 №7 | Сыр порционно | 10 | 2,3 | 3,8 | 0 | 43 |
|  |  | Итого за прием пищи | **335** | **10,5** | **13,8** | **45,3** | **362,5** |
| **2 Завтрак** | 2016 №419 | Молоко ванильное | 150 | 4,4 | 4,8 | 6 | 88,6 |
|  |  |  | **150** | **4,4** | **4,8** | **6** | **88,6** |
| **Обед** | 2015 №87 | Суп картофельный зеленым горшком на мясном бульоне | 160 | 1,3 | 1,6 | 7,2 | 52 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 2015 №339 | Жаркое по- домашнему | 150 | 1 | 3 | 11 | 114 |
| 2015 №55 | Икра свекольная | 20 | 0,5 | 0,9 | 2,5 | 20 |
| 2015 №394 | Напиток из смеси с/ф | 150 | 0,2 | 0 | 3,1 | 7,7 |
| ГОСТ | Хлеб ржаной йодированный | 30 | 2,4 | 0,4 | 12 | 62,6 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Итого за прием пищи | **520** | **14** | **18** | **62** | **513** |
| **Уплотненный полдник** | 2015 №249/369 | Каша гречневая молочная с маслом | 150 | 19 | 14,9 | 35,3 | 352 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|
|
|
|
| 2015 №396 | Кисель из ягод с/м | 150 | 0,1 | 0 | 20,6 | 83 | |
|  |  |  |  |  |  |  | |
| ТУ | Батон | 20 | 1,5 | 0,6 | 10 | 61 | |
|  | Итого за прием пищи | **320** | **14** | **9** | **77** | **451** | |
|  |  | **Итого за целый день** | **1325** | **56,2** | **49,6** | **200,5** | **1456,7** | |

Согласовано \_\_\_\_\_\_\_Букарина Е.П.

**Меню сад**

28.12.23

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **№ рецептуры** | **Наименование**  **блюда** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| **Завтрак** | 2015 №1 | Каша пшенная молочная с маслом сливочным | 180 | 5,3 | 3,5 | 23,4 | 152,7 |
| 2015 № 413 | Чай с молоком и сахаром | 180 | 3,4 | 3,4 | 12,4 | 102,0 |
| ТУ | Батон | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,6 |
| 2015 №6 | Масло сливочное порциями | 5 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 66,1 |
| 2015 №7 | Сыр порционно | 10 | 2,3 | 3,8 | 0 | 43 |
|  |  | Итого за прием пищи | **405** | **28** | **21** | **65** | **474** |
| **2 Завтрак** | 2016 №419 | Молоко ванильное | 180 | 5,2 | 5,8 | 7,2 | 106,4 |
|  |  |  | **180** | **5,2** | **5,8** | **7,2** | **106,4** |
| **Обед** | 2015 №87 | Суп картофельный зеленым горшком на мясном бульоне | 200 | 1,3 | 1,6 | 7,2 | 52 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 2015 №339 | Жаркое по - домашнему | 130 | 1,2 | 3,% | 13 | 134,% |
| 2015 №55 | Икра свекольная | 30 | 0,7 | 1,4 | 3,7 | 30 |
| 2015 №394 | Напиток из смеси с/ф | 180 | 0,2 | 0 | 3,1 | 7,7 |
| ГОСТ | Хлеб ржаной йодированный | 50 | 3 | 0,5 | 15 | 78,3 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Итого за прием пищи | **660** | **19** | **24** | **81** | **678** |
| **Уплотненный полдник** | 2015 №249/369 | Каша гречневая молочная с маслом | 170 | 21,5 | 16,8 | 39,9 | 397,5 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|
|
|
|
| 2015 №396 | Кисель витаминизированный | 180 | 0,1 | 0 | 24,7 | 99,7 | |
| ТУ | Батон | 30 | 1,8 | 0,7 | 12 | 73,2 | |
|  |  |  |  |  |  |  | |
|  | Итого за прием пищи | **380** | **23,4** | **17,6** | **76,6** | **570,5** | |
|  |  | **Итого за целый день** | **1625** | **76,1** | **67,5** | **231,5** | **1824,4** | |