Согласовано \_\_\_\_\_\_\_Букарина Е.П.

**Меню ясли**

29.12.23

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **№ рецептуры** | **Наименование**  **блюда** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** | |
| **Завтрак** | 2015 №1 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 150 | 3,8 | 2,6 | 17,1 | 112,4 | |
| 2015 №414 | Кофейный напиток с молоком | 150 | 4,5 | 4,5 | 15,4 | 129,9 | |
| ТУ | Батон йодированный | 20 | 1,9 | 0,7 | 12,9 | 65,5 | |
| 2015 №6 | Масло сливочное | 10 | 0,1 | 5,8 | 0,1 | 52,9 | |
|  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  | Итого за прием пищи | **330** | **10,3** | **13,6** | **45,5** | **360,7** | |
| **2 Завтрак** | ТУ | Сок | 200 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 61,1 | |
|  |  |  |  |  |  | |
|  |  | Итого за прием пищи | **200** | **0,5** | **0,5** | **12,7** | **61,1** | |
| **Обед** | 2015 №64 | Борщ со свининой и сметаной | 160 | 3,6 | 5,3 | 11 | 109,3 | |
| ттк | Гуляш «Болоньезе» | 50 | 7,9 | 5,9 | 2,6 | 111,8 | |
| 2015 №218 | Картофельное пюре | 110 | 3,7 | 4,6 | 35,5 | 211,9 | |
|  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  |  |  | |
| 2015 №393 | Компот из ягод с/м | 150 | 0,2 | 0 | 9,1 | 37,7 | |
| ГОСТ | Хлеб ржаной йодированный | 30 | 2,4 | 0,4 | 12 | 62,6 | |
|  |  | Итого за прием пищи | **500** | **16,4** | **10,9** | **60,3** | **430,2** | |
| **Уплотненный полдник** | ттк | «Ежики» мясные со сметанным соусом | 150 | 7 | 12 | 8 | 188 | |
| ТУ | Батон йодированный | 20 | 1,5 | 0,6 | 10 | 61 | |
|
|
|
|
| 2015 №411 | Чай с низким содержанием сахара | 150 | 0 | 0 | 1 | 45 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | Итого за прием пищи | **320** | **8,5** | **12,6** | **19** | **294** |
|  |  | **Итого за целый день** | **1350** | **35,9** | **47,5** | **147,0** | **1249,8** |

Согласовано \_\_\_\_\_\_\_Букарина Е.П.

**Меню сад**

29.12.23

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **№ рецептуры** | **Наименование**  **блюда** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** | |
| **Завтрак** | 2015 №1 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 4,6 | 3 | 20,6 | 134,8 | |
| 2015 №414 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 4,5 | 4,5 | 15,4 | 129,9 | |
| ТУ | Батон йодированный | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,5 | |
| 2015 №6 | Масло сливочное | 10 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 66,1 | |
|  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  | Итого за прием пищи | **400** | **11,5** | **15,7** | **51,5** | **409,4** | |
| **2 Завтрак** | ТУ | Сок | 200 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 61,1 | |
|  |
|  |  | Итого за прием пищи | **200** | **0,5** | **0,5** | **12,7** | **61,1** | |
| **Обед** | 2015 №64 | Борщ со свининой и сметаной | 200 | 3,6 | 5,3 | 11 | 109,3 | |
| ттк | Гуляш «Болоньезе» | 70 | 7,9 | 5,9 | 2,6 | 111,8 | |
| 2015 №218 | Картофельное пюре | 130 | 3,7 | 4,6 | 35,5 | 211,9 | |
|  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  |  |  | |
| 2015 №393 | Компот из ягод с/м | 180 | 0,2 | 0 | 10,9 | 45,3 | |
| ГОСТ | Хлеб ржаной йодированный | 50 | 3 | 0,5 | 15 | 78,3 | |
|  |  | Итого за прием пищи | **630** | **25** | **28** | **79** | **678** | |
| **Уплотненный полдник** | ттк | «Ежики» мясные со сметанным соусом | 170 | 7,9 | 13,6 | 9 | 212,4 | |
| ТУ | Батон йодированный | 30 | 1,8 | 0,7 | 12 | 73,2 | |
|
|
|
|
| 2015 №411 | Чай с низким содержанием сахара | 180 | 0 | 0 | 1,2 | 54 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | Итого за прием пищи | **380** | **9,7** | **14,3** | **22,2** | **340** |
|  |  | **Итого за целый день** | **1610** | **44,9** | **57,4** | **177,0** | **1514,1** |