Согласовано \_\_\_\_\_\_\_Букарина Е.П.

**Меню ясли**

27.12.23

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи**  | **№ рецептуры** | **Наименование****блюда** | **Выход**  | **Белки**  | **Жиры**  | **Углеводы**  | **Ккал**  |
| **Завтрак**  | 2015 №100 | Суп молочный с вермишелью и маслом сливочным | 150 | 3,9 | 2,5 | 16,7 | 110 |
| 2015 №419 | Молоко кипяченое | 150 | 4,8 | 4,8 | 14,1 | 129,9 |
| ТУ | Батон йодированный | 20 | 1,9 | 0,7 | 12,9 | 65,5 |
| 2015 №6 | Масло сливочное | 10 | 0,1 | 5,8 | 0,1 | 52,9 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Итого за прием пищи | **330** | **10,7** | **13,8** | **43,8** | **358,3** |
|  **2 Завтрак**  | 2015 №386 | Фрукт  | 100 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 61,1 |
|  |  | Итого за прием пищи | **100** | **0,5** | **0,5** | **12,7** | **61,1** |
| **Обед**  | 2015 №83 | Суп картофельный с яйцом и курой | 160 | 5,2 | 1,6 | 12 | 82,8 |
| 2011 №255 | Печень по - строгановски | 30/30 | 10,7 | 13,4 | 3,3 | 197,5 |
| 2015 №179 | Каша гречневая рассыпчатая | 110 | 6,6 | 4,2 | 30 | 186,9 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 2015 №393 | Компот из ягодной с/м  | 150 | 0,3 | 0,1 | 14,4 | 60,2 |
| ГОСТ | Хлеб ржаной йодированный | 30 | 2,4 | 0,4 | 12,0 | 62,6 |
|  |  | Итого за прием пищи | **510** | **32** | **19** | **107** | **628** |
| **Уплотненный полдник** | 2015№308 | Запеканка картофельная с мясным фаршем | 150 | 7 | 4 | 56 | 291 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|
|
|
|
| 2016 №411 | Чай с низким содержанием сахара | 150 | 0 | 0 | 1 | 45 |
| ТУ | Батон йодированный | 20 | 1,5 | 0,6 | 10 | 61 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | Итого за прием пищи | **320** | **8,9** | **4,6** | **67** | **397** |
|  |  | **Итого за целый день** | **1260** | **52,8** | **43,2** | **228,2** | **1474,1** |

Согласовано \_\_\_\_\_\_\_Букарина Е.П.

**Меню сад** 27.12.23

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи**  | **№ рецептуры** | **Наименование****блюда** | **Выход**  | **Белки**  | **Жиры**  | **Углеводы**  | **Ккал**  |
| **Завтрак**  | 2015 №100 | Суп молочный с вермишелью и маслом сливочным | 180 | 4,7 | 2,9 | 20 | 131,9 |
| 2015 №419 | Какао с молоком | 180 | 4,9 | 4,8 | 14,1 | 130,2 |
| ТУ | Батон йодированный | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,6 |
| 2015 №6 | Масло сливочное | 10 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 66,1 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Итого за прием пищи | **400** | **15,1** | **19** | **49,6** | **448,1** |
|  **2 Завтрак** | 2015 №386 | Фрукт  | 100 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 61,1 |
|  |  | Итого за прием пищи | **100** | **0,5** | **0,5** | **12,7** | **61,1** |
| **Обед**  | 2015 №83 | Суп картофельный с яйцом и курой | 200 | 6,1 | 1,7 | 12,6 | 90,7 |
| 2011 №255 | Печень по - строгановски | 35/35 | 10,7 | 13,4 | 3,3 | 197,5 |
| 2015 №179 | Каша гречневая рассыпчатая | 130 | 7,8 | 4,9 | 35,4 | 220,6 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 2015 №393 | Компот из ягодной с/м  | 180 |  |  |  |  |
| ГОСТ | Хлеб ржаной йодированный | 50 | 3 | 0,5 | 15 | 78,3 |
|  |  | Итого за прием пищи | **630** | **39** | **23** | **132** | **776** |
| **Уплотненный полдник** | 2015№308 | Запеканка картофельная с мясным фаршем | 170 | 7,9 | 4,5 | 63,3 | 328,8 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|
|
|
|
| 2016 №411 | Чай с сахаром | 180 | 0 | 0 | 1,2 | 54 |
| ТУ | Батон йодированный | 30 | 1,8 | 0,7 | 12 | 73,2 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | Итого за прием пищи | **380** | **9,7** | **5,2** | **76,5** | **456,0** |
|  |  | **Итого за целый день** | **1510** | **62,4** | **49,8** | **271,8** | **1749** |