Согласовано \_\_\_\_\_\_\_Букарина Е.П.

**Меню ясли**

26.12.23

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **№ рецептуры** | **Наименование**  **блюда** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** | |
| **Завтрак** | 2015 №32 | Каша манная молочная с маслом слив. | 150 | 4 | 5 | 15 | 254 | |
| 2015 №359 | Чай с сахаром | 150 | 1 | 1 | 10 | 119 | |
|  | Батон йодированный | 20 | 1,5 | 0,6 | 5 | 52 | |
| 2015 №14 | Масло сливочное порциями | 10 | 0,1 | 5,8 | 0,1 | 52,9 | |
|  | Яйцо вареное | 47 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | |
|  |  | Итого за прием пищи | **377** | **11,3** | **10,6** | **30,3** | **487,8** | |
| **2 Завтрак** | 2015 №420 | Кисломолочный напиток  Печенье | 150  17 | 3  1 | 3  3 | 5  11 | 72  57 | |
|  |  | Итого за прием пищи | **167** | **4** | **6** | **16** | **129** | |
| **Обед** | 2015 №73 | Суп вермишелевый с курой | 160 | 2 | 1 | 5 | 98 | |
| 2015 №96 | Котлета рыбная | 50 | 5 | 5 | 6 | 244 | |
| 2015 №339 | Картофельное пюре | 110 | 1 | 3 | 11 | 114 | |
| 2011 №70 | Огурец соленый | 20 | 0,2 | 0 | 0,3 | 2 | |
| 2015 №342 | Напиток из шиповника и изюма | 150 | 1 | 0 | 25 | 104 | |
|  | Хлеб ржаной йодированный | 30 | 2 | 0,5 | 10 | 58 | |
|
|
|  |  | Итого за прием пищи | **520** | **18** | **12** | **63** | **490** | |
| **Уплотненный полдник** | 2015 №251 | Запеканка творожная со сгущенным молоком | 130/20 | 13 | 16 | 7 | 287 | |
| 2015 №411 | Чай с низким содержанием сахара | 150 | 0 | 0 | 1 | 45 | |
|
|
|
|
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | Батон йодированный | 20 | 1,5 | 0,6 | 10 | 61 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | Итого за прием пищи | **320** | **15** | **16,6** | **18** | **393** |
|  |  | **Итого за целый день** | **1384** | **48** | **54** | **129** | **1440** |

Согласовано \_\_\_\_\_\_\_Букарина Е.П.

**Меню сад**

26.12.23

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **№ рецептуры** | **Наименование**  **блюда** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** | |
| **Завтрак** | 2015 №32 | Каша манная молочная с маслом слив. | 180 | 8 | 12 | 30 | 254 | |
| 2015 №411 | Чай с сахаром | 180 | 2 | 2 | 22 | 119 | |
| ТУ | Батон йодированный | 30 | 2,3 | 0,9 | 15 | 78 | |
| 2015 №14 | Масло сливочное порциями | 10 | 0,1 | 5,8 | 0,1 | 52,9 | |
|  | Яйцо вареное | 47 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | |
|  |  | Итого за прием пищи | **447** | **17,2** | **24,7** | **67,4** | **566,7** | |
| **2 Завтрак** | 2015 №420 | Кисломолочный напиток  Печенье | 180  17 | 3,6  1 | 3,6  3 | 6  11 | 86,4  57 | |
|  |  | Итого за прием пищи | **197** | **4,6** | **6,6** | **17** | **143,4** | |
| **Обед** | 2015 №94 | Суп вермишелевый с курой | 200 | 5 | 2 | 14 | 98 | |
| ттк | Котлета рыбная | 70 | 11 | 11 | 19 | 244 | |
| 2015 №339 | Картофельное пюре | 130 | 1,2 | 3,5 | 13 | 134,5 | |
| 2011 №70 | Огурец соленый | 30 | 0,2 | 0,5 | 0,5 | 3 | |
| 2015 №342 | Напиток из шиповника и изюма | 180 | 1,2 | 0 | 30 | 124,8 | |
| ГОСТ | Хлеб ржаной йодированный | 50 | 3,3 | 0,5 | 16,7 | 96,9 | |
|  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  | Итого за прием пищи | **660** | **25** | **15** | **82** | **630** | |
| **Уплотненный полдник** | 2015 №251 | Запеканка творожная со сгущенным молоком | 150/20 | 14,7 | 18,1 | 7,9 | 324,3 | |
| 2015 №411 | Чай с низким содержанием сахара | 180 | 0 | 0 | 1,2 | 54 | |
|
|
|
|
|  |  |  |  |  |  |  |
| ТУ | Батон йодированный | 30 | 1,8 | 0,7 | 12 | 73,2 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | Итого за прием пищи | **380** | **16** | **18,8** | **21,1** | **452** |
|  |  | **Итого за целый день** | **1684** | **59** | **61** | **158** | **1713** |