Согласовано \_\_\_\_\_\_\_Букарина Е.П.

**Меню ясли**

21.12.23

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи**  | **№ рецептуры** | **Наименование****блюда** | **Выход**  | **Белки**  | **Жиры**  | **Углеводы**  | **Ккал**  |
| **Завтрак**  | 2015 №1 | Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным | 150 | 3,9 | 2,5 | 16,7 | 110 |
| 2015 414 | Кофейный напиток на молоке | 150 | 4,8 | 4,8 | 14,1 | 129,9 |
| ТУ | Батон йодированный | 20 | 1,9 | 0,7 | 12,9 | 65,5 |
| 2015 №6 | Масло сливочное | 10 | 0,1 | 5,8 | 0,1 | 52,9 |
| 2015 №227 | Яйцо вареное | 47 | 2,6 | 2,6 | 0 | 34,4 |
|  |  | Итого за прием пищи | **377** | **10,7** | **13,8** | **43,8** | **358,3** |
|  **2 Завтрак**  | 2015 №419 | Молоко кипяченое ванильное | 150 | 4,4 | 4,8 | 6 | 88,6 |
| ГОСТ | Печенье  | 17 | 13 | 7 | 41 | 270 |
|  |  | Итого за прием пищи | **167** | **17,4** | **11,** | **47** | **358,6** |
| **Обед**  | 2015 №89 | Суп картофельный с мясом свинины | 160 | 5,2 | 1,6 | 12 | 82,8 |
| ттк | Котлета мясная | 50 | 8 | 4,» | 5,9 | 93 |
| 2015 №339 | Картофельное пюре | 110 | 6,6 | 4,2 | 30 | 186,9 |
| 2015 №55 | Икра свекольная | 20 | 0,5 | 0,9 | 2,% | 20 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 2015 №394 | Напиток из смеси с/ф  | 150 | 0,3 | 0,1 | 14,4 | 60,2 |
| ГОСТ | Хлеб ржаной йодированный | 30 | 2,4 | 0,4 | 12,0 | 62,6 |
|  |  | Итого за прием пищи | **520** | **16,2** | **26,6** | **66,5** | **590,5** |
| **Уплотненный полдник** | 2015№249/369 | Пудинг творожный с подливой молочной | 150 | 19 | 14,9 | 35,3 | 352 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|
|
|
|
| 2015 №396 | Кисель из ягод с/м | 150 | 0,1 | 0 | 20,6 | 83 |
| ТУ | Батон йодированный | 20 | 1,5 | 0,6 | 10 | 61 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | Итого за прием пищи | **320** | **1,6** | **0,6** | **65,9** | **496** |
|  |  | **Итого за целый день** | **1384** | **39,1** | **42,9** | **190,6** | **1547,4** |

Согласовано \_\_\_\_\_\_\_Букарина Е.П.

**Меню сад** 21.12.23

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи**  | **№ рецептуры** | **Наименование****блюда** | **Выход**  | **Белки**  | **Жиры**  | **Углеводы**  | **Ккал**  |
| **Завтрак**  | 2015 №1 | Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 4,7 | 2,9 | 20 | 131,9 |
| 2015 414 | Кофейный напиток на молоке | 180 | 4,9 | 4,8 | 14,1 | 130,2 |
| ТУ | Батон йодированный | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,6 |
| 2015 №6 | Масло сливочное | 10 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 66,1 |
| 2015 №227 | Яйцо вареное | 47 | 2,6 | 2,6 | 0 | 34,4 |
|  |  | Итого за прием пищи | **447** | **15,1** | **19** | **49,6** | **448,1** |
|  **2 Завтрак** | 2015 №89ГОСТ | Молоко кипяченое ванильное | 180 | 4,4 | 4,8 | 6 | 88,6 |
| Печенье  | 17 | 13 | 7 | 41 | 270 |
|  |  | Итого за прием пищи | **197** | **0,5** | **0,5** | **12,7** | **61,1** |
| **Обед**  | 2015 №89 | Суп картофельный с мясом свинины | 200 | 6,1 | 1,7 | 12,6 | 90,7 |
| ттк | Котлета мясная | 70 | 11,2 | 5,9 | 8,3 | 129,6 |
| 2015 №339 | Картофельное пюре | 130 | 7,8 | 4,9 | 35,4 | 220,6 |
| 2015 №55 | Икра свекольная | 30 | 0,7 | 1,4 | 3,7 | 30 |
| 2015 №394 | Напиток из смеси с/ф | 180 | 0,4 | 0,1 | 17,2 | 72,1 |
| ГОСТ | Хлеб ржаной йодированный | 50 | 3 | 0,5 | 15 | 78,3 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Итого за прием пищи | **660** | **24,4** | **17,9** | **87,4** | **624,1** |
| **Уплотненный полдник** | 2015№249/369 | Пудинг творожный с подливой молочной | 170 | 21,5 | 16,8 | 39,9 | 397,5 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|
|
|
|
| 2015 №396 | Кисель из ягод с/м | 180 | 0,1 | 0 | 24,7 | 99,7 |
| ТУ | Батон йодированный | 30 | 1,8 | 0,7 | 12 | 73,2 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | Итого за прием пищи | **380** | **1,9** | **0,8** | **76,6** | **570,5** |
|  |  | **Итого за целый день** | **1684** | **48,6** | **50,0** | **230,8** | **1849,9** |