Согласовано \_\_\_\_\_\_\_Букарина Е.П.

**Меню ясли**

18.12.23

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **№ рецептуры** | **Наименование**  **блюда** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| **Завтрак** | 2015 №1 | Суп молочный с вермишелью и маслом | 150 | 3,9 | 2,5 | 16,7 | 110 |
| 2015 №413 | Чай с молоком | 150 | 3,9 | 3,8 | 13,7 | 113,9 |
| ТУ | Батончик к чаю | 20 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,6 |
| 2015 №6 | Масло сливочное порциями | 10 | 0,1 | 5,8 | 0,1 | 52,9 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Итого за прием пищи | **330** | **10,2** | **13** | **45,9** | **355,4** |
| **2 Завтрак** | ТУ | Сок | 200 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 61,1 |
|  |  |  | **200** | **0,5** | **0,5** | **12,7** | **61,1** |
| **Обед** | 2015 №86 | Суп полевой на мясном бульоне | 150 | 4,4 | 1,6 | 9,1 | 69 |
| 2015 №292 | Жаркое по-домашнему | 150 | 8,6 | 5,5 | 0,6 | 95,9 |
| 2015 №70 | Огурец соленый | 20 | 0,2 | 0 | 0,3 | 2 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 2015 №394 | Напиток из сухофруктов | 150 | 0,4 | 0,1 | 13,4 | 56,7 |
| ГОСТ | Хлеб ржаной йодированный | 30 | 2,4 | 0,4 | 12 | 62,26 |
|  |  | Итого за прием пищи | **510** | **21** | **7** | **49** | **395** |
| **Уплотненный полдник** | 2015 №1 | Каша рисовая молочная | 150 | 1,6 | 3,8 | 16,9 | 109 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|
|
|
|
| 2015 №411 | Чай с низким содержанием сахара | 150 | 0,0 | 0 | 1 | 45 | |
| 2015 №441 | Ватрушка с творогом | 75 | 3 | 7 | 41 | 168 | |
|  |  |  |  |  |  |  | |
|  | Итого за прием пищи | **375** | **12** | **11** | **68** | **322** | |
|  |  | **Итого за целый день** | **1415** | **41,7** | **33,3** | **185,2** | **1180,1** | |

Согласовано \_\_\_\_\_\_\_Букарина Е.П.

**Меню сад**

18.12.23

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **№ рецептуры** | **Наименование**  **блюда** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| **Завтрак** | 2015 №1 | Суп молочный с вермишелью и маслом | 180 | 4,7 | 2,9 | 20,0 | 131,9 |
| 2015 №413 | Чай с молоком | 180 | 3,9 | 3,8 | 13,7 | 113,9 |
| ТУ | Батончик к чаю | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,6 |
| 2015 №6 | Масло сливочное порциями | 10 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 66,1 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Итого за прием пищи | **400** | **11,0** | **14,9** | **49,2** | **390,5** |
| **2 Завтрак** | ТУ | Сок | 200 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 61,1 |
|  |  |  | **200** | **0,5** | **0,5** | **12,7** | **61,1** |
| **Обед** | 2015 №86 | Суп полевой на мясном бульоне | 200 | 4,4 | 1,6 | 9,1 | 69 |
| 2015 №292 | Жаркое по-домашнему | 200 | 9,4 | 5,4 | 3,4 | 104,7 |
| 2015 №70 | Огурец соленый | 30 | 0,2 | 0 | 0,5 | 3 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 2015 №394 | Напиток из сухофруктов | 180 | 0,5 | 0,1 | 16,1 | 67,9 |
| ГОСТ | Хлеб ржаной йодированный | 50 | 3 | 0,5 | 15 | 78,3 |
|  |  | Итого за прием пищи | **660** | **27** | **9** | **57** | **511** |
| **Уплотненный полдник** | 2015 №1 | Каша рисовая молочная | 180 | 2 | 4,6 | 20,3 | 130,8 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|
|
|
|
| 2015 №411 | Чай с низким содержанием сахара | 180 | 0,0 | 0 | 1,2 | 54 | |
| 2015 №441 | Ватрушка с творогом | 75 | 3 | 7 | 41 | 168 | |
|  |  |  |  |  |  |  | |
|  | Итого за прием пищи | **435** | **12** | **11** | **68** | **352,8** | |
|  |  | **Итого за целый день** | **1695** | **50** | **37** | **203,3** | **1369,6** | |