Согласовано \_\_\_\_\_\_\_Букарина Е.П.

**Меню ясли**

22.12.23

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **№ рецептуры** | **Наименование**  **блюда** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** | |
| **Завтрак** | 2015 №1 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 150 | 3,8 | 2,6 | 17,1 | 112,4 | |
| 2015 №411 | Чай с сахаром | 150 | 4,5 | 4,5 | 15,4 | 129,9 | |
| ТУ | Батон йодированный | 20 | 1,9 | 0,7 | 12,9 | 65,5 | |
| 2015 №6 | Масло сливочное | 5 | 0,1 | 5,8 | 0,1 | 52,9 | |
| 2015 №7 | Сыр порциями | 10 | 2,3 | 3,8 | 0 | 43 | |
|  |  | Итого за прием пищи | **335** | **10,3** | **13,6** | **45,5** | **360,7** | |
| **2 Завтрак** | ТУ | Сок | 200 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 61,1 | |
|  |  |  |  |  |  | |
|  |  | Итого за прием пищи | **200** | **0,5** | **0,5** | **12,7** | **61,1** | |
| **Обед** | 2015 №73 | Щи на мясном бульоне со сметаной | 160 | 3,6 | 5,3 | 11 | 109,3 | |
| 2015 №294 | Бефстроганов из отварного мяса | 30/30 | 7,9 | 5,9 | 2,6 | 111,8 | |
| 2015 №98 | Макароны отварные | 110 | 3,7 | 4,6 | 35,5 | 211,9 | |
|  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  |  |  | |
| 2015 №393 | Компот из ягод с/м | 150 | 0,2 | 0 | 9,1 | 37,7 | |
| ГОСТ | Хлеб ржаной йодированный | 30 | 2,4 | 0,4 | 12 | 62,6 | |
|  |  | Итого за прием пищи | **510** | **14** | **12** | **59** | **408** | |
| **Уплотненный полдник** | 2011 №183 | Каша гречневая молочная жидкая | 150 | 6,5 | 9,3 | 25,1 | 211 | |
| ттк | Пирог «Манник» | 50 | 1,8 | 7,8 | 25,5 | 181 | |
|
|
|
|
| 2015 №411 | Чай с низким содержанием сахара | 150 | 0 | 0 | 1 | 45 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | Итого за прием пищи | **350** | **8,2** | **17,0** | **51,6** | **436,4** |
|  |  | **Итого за целый день** | **1395** | **31,4** | **41,5** | **168,6** | **1287,2** |

Согласовано \_\_\_\_\_\_\_Букарина Е.П.

**Меню сад**

22.12.23

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **№ рецептуры** | **Наименование**  **блюда** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** | |
| **Завтрак** | 2015 №1 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 4,6 | 3 | 20,6 | 134,8 | |
| 2015 №411 | Чай с сахаром | 180 | 4,5 | 4,5 | 15,4 | 129,9 | |
| ТУ | Батон йодированный | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,5 | |
| 2015 №6 | Масло сливочное | 15 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 66,1 | |
| 2015 №7 | Сыр порциями | 10 | 2,3 | 3,8 | 0 | 43 | |
|  |  | Итого за прием пищи | **405** | **11,5** | **15,7** | **51,5** | **409,4** | |
| **2 Завтрак** | ТУ | Сок | 200 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 61,1 | |
|  |
|  |  | Итого за прием пищи | **200** | **0,5** | **0,5** | **12,7** | **61,1** | |
| **Обед** | 2015 №73 | Щи на мясом бульоне со сметаной | 200 | 3,6 | 5,3 | 11 | 109,3 | |
| 2015 №294 | Бефстроганов из отварного мяса | 35/35 | 7,9 | 5,9 | 2,6 | 111,8 | |
| 2015 №98 | Макароны отварные | 130 | 3,7 | 4,6 | 35,5 | 211,9 | |
|  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  |  |  | |
| 2015 №393 | Компот из ягод с/м | 180 | 0,2 | 0 | 10,9 | 45,3 | |
| ГОСТ | Хлеб ржаной йодированный | 50 | 3 | 0,5 | 15 | 78,3 | |
|  |  | Итого за прием пищи | **630** | **18** | **15** | **75** | **516** | |
| **Уплотненный полдник** | 2011 №183 | Каша гречневая молочная жидкая | 180 | 7,8 | 11,1 | 30,2 | 252,9 | |
| ттк | Пирог «Манник» | 50 | 1,8 | 7,8 | 25,5 | 180,7 | |
|
|
|
|
| 2015 №411 | Чай с низким содержанием сахара | 150 | 0 | 0 | 1 | 45 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | Итого за прием пищи | **410** | **9,6** | **18,9** | **56,9** | **487,6** |
|  |  | **Итого за целый день** | **1645** | **37,4** | **47,0** | **197,8** | **1502,0** |