Согласовано \_\_\_\_\_\_\_Букарина Е.П.

**Меню ясли**

20.12.23

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи**  | **№ рецептуры** | **Наименование****блюда** | **Выход**  | **Белки**  | **Жиры**  | **Углеводы**  | **Ккал**  |
| **Завтрак**  | 2015 №1 | Каша «Дружба» молочная со слив. маслом | 150 | 5 | 5 | 32 | 203 |
| 2015 №411 | Чай с сахаром  | 150 | 1 | 1 | 14 | 91 |
| ТУ | Батон йодированный | 20 | 1,5 | 0,6 | 10 | 52 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 2015 №14 | Масло сливочное порциями | 10 | 0,1 | 5,8 | 0,1 | 52,9 |
|  |  | Итого за прием пищи | **330** | **8** | **12** | **56** | **389** |
| **2 Завтрак** | 2015 №386 | Фрукт  | 100 | 1 | 1 | 13 | 61 |
|  |  | Итого за прием пищи | **100** | **1** | **1** | **13** | **61** |
| **Обед**  | 2015 №82 | Рассольник с курой и сметаной | 160 | 2 | 3 | 12 | 84 |
| ттк | Запеканка из печени с рисом | 150 | 7 | 8 | 19 | 130 |
| 2015 №368 | Соус молочный | 20 | 3,7 | 4,6 | 35,5 | 211,9 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 2015 №417 | Напиток из шиповника с изюмом | 150 | 1 |  | 30 | 101 |
| ГОСТ | Хлеб ржаной йодированный | 30 | 3 | 0,5 | 15 | 60 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Итого за прием пищи | **510** | **20** | **10** | **138** | **680** |
| **Уплотненный полдник** | ттк | Рагу овощное с мясом | 150 | 5 | 5 | 6 | 126 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|
|
|
|
| 2015 №411 | Чай с низким содержанием сахара | 150 | 0 | 0 | 1 | 45 |
| ТУ | Батон йодированный | 20 | 1,5 | 0,6 | 10 | 61 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | Итого за прием пищи | **320** | **6,5** | **5,:** | **17** | **232** |
|  |  | **Итого за целый день** | **1260** | **37** | **32,6** | **126,2** | **1194,7** |

Согласовано \_\_\_\_\_\_\_Букарина Е.П.

**Меню сад**

20.12.23

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи**  | **№ рецептуры** | **Наименование****блюда** | **Выход**  | **Белки**  | **Жиры**  | **Углеводы**  | **Ккал**  |
| **Завтрак**  | 2015 №1 | Каша «Дружба» молочная со слив. маслом | 180 | 8 | 9 | 32 | 254 |
| 2015 №411 | Чай с сахаром  | 180 | 4 | 5 | 14 | 114 |
| ТУ | Батон йодированный | 30 | 2,3 | 0,9 | 15 | 78 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 2015 №14 | Масло сливочное порциями | 10 | 0,1 | 5,8 | 0,1 | 52,9 |
|  |  | Итого за прием пищи | **400** | **15** | **22** | **61** | **513** |
| **2 Завтрак** | 2015 №386 | Фрукт  | 100 | 1 | 1 | 13 | 61 |
|  |  | Итого за прием пищи | **100** | **1** | **1** | **13** | **61** |
| **Обед**  | 2015 №82 | Рассольник с курой и сметаной | 200 | 4 | 3 | 12 | 163 |
| ттк | Запеканка из печени с рисом | 170 | 20 | 14 | 19 | 273 |
| 2015 №368 | Соус молочный | 20 | 3,7 | 4,6 | 35,5 | 211,9 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 2015 №417 | Напиток из шиповника с изюмом | 180 | 1 |  | 30 | 126 |
| ГОСТ | Хлеб ржаной йодированный | 50 | 3 | 0,5 | 15 | 75 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Итого за прием пищи | **620** | **35** | **22** | **123** | **897** |
| **Уплотненный полдник** | ттк | Рагу овощное с мясом | 200 | 6,7 | 6,7 | 8 | 167,6 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|
|
|
|
| 2015 №411 | Чай с низким содержанием сахара | 180 | 0 | 0 | 1,2 | 54 |
| ТУ | Батон йодированный | 30 | 1,8 | 0,7 | 12 | 73,» |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | Итого за прием пищи | **410** | **8,5** | **7,4** | **21,2** | **294,8** |
|  |  | **Итого за целый день** | **1530** | **44,9** | **37,7** | **153,7** | **1439,3** |