Согласовано \_\_\_\_\_\_\_Букарина Е.П.

**Меню ясли**

28.02.25

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **№ рецептуры** | **Наименование**  **блюда** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** | |
| **Завтрак** | №177 2011 | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 150 | 7 | 8 | 30 | 227 | |
| №392 2011 | Чай с сахаром и молоком | 150 | 2 | 1 | 11 | 74 | |
|  | Батон йодированный | 25 | 1,4 | 0,5 | 12 | 59 | |
| №6 2011 | Масло сливочное | 8 | 0 | 5 | 0 | 59 | |
| №7 2011 | Сыр порционно | 8 | 1 | 2 | 0 | 28 | |
|  |  | Итого за прием пищи | **346** | **13** | **18** | **54** | **448** | |
| **2 Завтрак** |  | Сок | 150 | 0,1 | 0 | 15 | 63 | |
|  |  |  |  |  |  | |
|  |  | Итого за прием пищи | **150** | **0,1** | **0** | **15** | **63** | |
| **Обед** | №66 2003 | Суп гороховый | 150 | 4 | 1 | 12 | 93 | |
| №496 2004 | Котлета куриная | 70 | 9 | 9 | 2 | 136 | |
| №534 | Капуста тушеная | 110 | 4 | 9 | 4 | 117 | |
|  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  |  |  | |
| №639 2004 | Напиток из смеси сухофруктов | 150 | 0,1 | 0 | 15 | 64 | |
|  | Хлеб ржаной | 35 | 2 | 0,5 | 12 | 74 | |
|  |  | Итого за прием пищи | **515** | **21** | **20** | **48** | **486** | |
| **Уплотненный полдник** | №177 2011 | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 150 | 7 | 8 | 30 | 227 | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| №392 2011 | Чай с низким содержанием сахара | 150 | 0 | 0 | 7 | 31 |  |
| №272 2004 | Пирог «Манник» | 50 | 3,4 | 7,5 | 20 | 133 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Итого за прием пищи | **350** | **11** | **15** | **58** | **392** |  |
|  |  | **Итого за целый день** | **1361** | **47** | **54** | **177** | **1389** |  |

Согласовано \_\_\_\_\_\_\_Букарина Е.П.

**Меню сад**

28.02.25

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **№ рецептуры** | **Наименование**  **блюда** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** | |
| **Завтрак** | №177 2011 | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 9 | 10 | 37 | 276 | |
| №392 2011 | Чай с сахаром и молоком | 180 | 2 | 2 | 14 | 89 | |
|  | Батон йодированный | 30 | 1,4 | 0,5 | 14 | 71 | |
| №6 2011 | Масло сливочное | 10 | 0 | 7 | 0 | 74 | |
| №7 2011 | Сыр порционно | 10 | 2 | 2 | 0 | 36 | |
|  |  | Итого за прием пищи | **346** | **13** | **18** | **54** | **448** | |
| **2 Завтрак** |  | Сок | 180 | 0,1 | 0 | 18 | 76 | |
|  |  |  |  |  |  | |
|  |  | Итого за прием пищи | **180** | **0,1** | **0** | **18** | **76** | |
| **Обед** | №66 2003 | Суп гороховый | 200 | 6 | 1 | 16 | 124 | |
| №496 2004 | Котлета куриная | 70 | 9 | 9 | 2 | 136 | |
| №534 | Капуста тушеная | 130 | 5 | 10 | 4 | 138 | |
|  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  |  |  | |
| №639 2004 | Напиток из смеси сухофруктов | 180 | 0,1 | 0 | 19 | 77 | |
|  | Хлеб ржаной | 45 | 3 | 0,5 | 16 | 95 | |
|  |  | Итого за прием пищи | **625** | **24** | **22** | **60** | **572** | |
| **Уплотненный полдник** | №177 2011 | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 180 | 9 | 10 | 37 | 276 | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| №392 2011 | Чай с низким содержанием сахара | 180 | 0 | 0 | 9 | 37 |  |
| №272 2004 | Пирог «Манник» | 50 | 3,4 | 7,5 | 20 | 133 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Итого за прием пищи | **410** | **12** | **17** | **67** | **447** |  |
|  |  | **Итого за целый день** | **1630** | **54** | **63** | **201** | **1642** |  |