Согласовано \_\_\_\_\_\_\_Букарина Е.П.

**Меню ясли**

21.03.24

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи**  | **№ рецептуры** | **Наименование****блюда** | **Выход**  | **Белки**  | **Жиры**  | **Углеводы**  | **Ккал**  |
| **Завтрак**  | 2010 №36 | Каша ячневая молочная жидкая | 150 | 4,0 | 2,8 | 16,8 | 115,7 |
| 2015 №378 | Чай с молоком и сахаром | 180 | 3,4 | 3,4 | 12,4 | 102,0 |
| ТУ | Батон йодированный | 25 | 1, | 0,7 | 12,9 | 65,5 |
| 2015 №6 | Масло сливочное порциями | 8 | 0,1 | 5,8 | 0,1 | 52,9 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Итого за прием пищи | **363** | **8,5** | **12,7** | **42,2** | **366,1** |
| **2 Завтрак** |  | Фрукт  | 130 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 61,1 |
|  |  |  | **130** | **0,5** | **0,5** | **12,7** | **61,1** |
| **Обед**  | 2015 №108/109 | Суп картофельный с клецками и свининой | 150/10 | 4,8 | 6,6 | 17,2 | 152,4 |
| 2015 №255 | Печень по-строгановски | 30/30 | 7,9 | 5,9 | 2,6 | 111,8 |
| 2015 №309 | Макароны отварные | 110 | 4,6 | 3 | 29,4 | 166,4 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 2015 №394 | Напиток из смеси с/ф | 150 | 0,2 | 0 | 13,1 | 57,7 |
| ГОСТ | Хлеб ржаной йодированный | 36 | 2,4 | 0,4 | 12 | 62,6 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Итого за прием пищи | **516** | **20,1** | **15,8** | **74,7** | **550,3** |
| **Уплотненный полдник** | 2004 №374 | Рыба, тушенная с овощами | 50/50 | 9,4 | 5,9 | 3,3 | 102,7 |
| 2015 №128 | Картофельное пюре | 130 | 2,8 | 3,9 | 19,1 | 128,3 |
|
|
|
|
| 2015 №71 | Огурец соленый | 20 | 0,1 | 0 | 0,6 | 8,3 |
| 2015№376 | Чай с низким содержанием сахара | 150 | 0,1 | 0 | 4,5 | 18,3 |
| ТУ | Батон  | 25 | 1,9 | 0,7 | 12,9 | 65,5 |
| 2015 №422 | Булочка ванильная | 50 | 4,7 | 3,4 | 30,6 | 173,7 |
|  | Итого за прием пищи | **485** | **19,1** | **13,4** | **71,1** | **493,7** |
|  |  | **Итого за целый день** | **1494** | **49,2** | **42,6** | **200,5** | **1441,7** |

Согласовано \_\_\_\_\_\_\_Букарина Е.П.

**Меню сад**

21.03.24

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи**  | **№ рецептуры** | **Наименование****блюда** | **Выход**  | **Белки**  | **Жиры**  | **Углеводы**  | **Ккал**  |
| **Завтрак**  | 2010 №36 | Каша ячневая молочная жидкая | 200 | 5,5 | 3,8 | 22,8 | 154,7 |
| 2015 №378 | Чай с молоком и сахаром | 180 | 3,4 | 3,4 | 12,4 | 102,0 |
| ТУ | Батон йодированный | 30 | 1,8 | 0,9 | 15,9 | 78,5 |
| 2015 №6 | Масло сливочное порциями | 10 | 0,1 | 7,8 | 0,1 | 66,9 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Итого за прием пищи | **420** | **11,5** | **15,7** | **50,2** | **400,1** |
| **2 Завтрак** |  | Фрукт  | 130 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 61,1 |
|  |  |  | **130** | **0,5** | **0,5** | **12,7** | **61,1** |
| **Обед**  | 2015 №108/109 | Суп картофельный с клецками и свининой | 180/10 | 5,8 | 6,6 | 19,2 | 167,4 |
| 2015 №255 | Печень по-строгановски | 35/35 | 9,9 | 6,9 | 2,9 | 130,8 |
| 2015 №309 | Макароны отварные | 130 | 5,6 | 3,5 | 34,4 | 196,4 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 2015 №394 | Напиток из смеси с/ф | 180 | 0,5 | 0 | 16,1 | 67,7 |
| ГОСТ | Хлеб ржаной йодированный | 45 | 3 | 0,5 | 15 | 78,6 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Итого за прием пищи | **615** | **23,4** | **17,7** | **88,7** | **640,3** |
| **Уплотненный полдник** | 2004 №374 | Рыба, тушенная с овощами | 50/50 | 9,4 | 5,9 | 3,3 | 102,7 |
| 2015 №128 | Картофельное пюре | 150 | 3,8 | 4,9 | 22 | 148,3 |
|
|
|
|
| 2015 №71 | Огурец соленый | 30 | 0,1 | 0 | 0,6 | 8,3 |
| 2015№376 | Чай с низким содержанием сахара | 180 | 0,1 | 0 | 5,5 | 21,3 |
| ТУ | Батон  | 35 | 2,9 | 1 | 17,9 | 91,5 |
| 2015 №422 | Булочка ванильная | 50 | 4,7 | 3,4 | 30,6 | 173,7 |
|  | Итого за прием пищи | **545** | **19,1** | **13,4** | **71,1** | **493,7** |
|  |  | **Итого за целый день** | **1710** | **55,6** | **47,6** | **232,5** | **1648,7** |