Согласовано \_\_\_\_\_\_\_Букарина Е.П.

**Меню ясли**

07.03.25

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **№ рецептуры** | **Наименование**  **блюда** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** | |
| **Завтрак** | №84 2004 | Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным | 150 | 5 | 7 | 20 | 167 | |
| №692 2004 | Кофейный напиток на молоке | 150 | 1 | 2 | 20 | 99 | |
|  | Батон йодированный | 25 | 1,4 | 0,5 | 12 | 59 | |
| №6 2011 | Масло сливочное порциями | 8 | 0 | 5 | 0 | 59 | |
|  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  | Итого за прием пищи | **338** | **8** | **15** | **53** | **384** | |
| **2 Завтрак** |  | Сок | 150 | 0,1 | 0 | 15 | 63 | |
|  |  |  |  |  |  | |
|  |  | Итого за прием пищи | **150** | **0,1** | **0** | **15** | **63** | |
| **Обед** | №89 2007 | Суп картофельный со свининой | 150 | 1 | 2 | 10 | 127 | |
| №496 2004 | Котлета мясная | 70 | 9 | 9 | 2 | 136 | |
| №321 2011 | Картофельное пюре | 110 | 2 | 5 | 17 | 129 | |
|  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  |  |  | |
| №639 2004 | Напиток из смеси с/ф | 150 | 0 | 0 | 15 | 64 | |
|  | Хлеб ржаной | 35 | 2 | 0,5 | 12 | 74 | |
|  |  | Итого за прием пищи | **515** | **17** | **16** | **58** | **532** | |
| **Уплотненный полдник** | №177 2011 | Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 150 | 7 | 8 | 30 | 227 | |
| №274 2004 | Пирог «Манник» | 50 | 3 | 7 | 20 | 133 | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| №392 2011 | Чай с низким содержанием сахара | 150 | 0 | 0 | 7 | 31 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Итого за прием пищи | **350** | **10** | **15** | **57** | **392** |  |
|  |  | **Итого за целый день** | **1353** | **37** | **87** | **186** | **1372** |  |

Согласовано \_\_\_\_\_\_\_Букарина Е.П.

**Меню сад**

07.03.25

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **№ рецептуры** | **Наименование**  **блюда** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** | |
| **Завтрак** | №84 2004 | Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным | 180 | 6 | 8 | 24 | 200 | |
| №692 2004 | Кофейный напиток на молоке | 180 | 2 | 2 | 25 | 118 | |
|  | Батон йодированный | 30 | 2,4 | 0,5 | 14 | 71 | |
| №6 2011 | Масло сливочное порциями | 10 | 0 | 7 | 0 | 74 | |
|  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  | Итого за прием пищи | **405** | **8** | **18** | **64** | **464** | |
| **2 Завтрак** |  | Сок | 180 | 0,1 | 0 | 18 | 76 | |
|  |  |  |  |  |  | |
|  |  | Итого за прием пищи | **180** | **0,1** | **0** | **18** | **76** | |
| **Обед** | №89 2007 | Суп картофельный со свининой | 200 | 2 | 2 | 12 | 153 | |
| №496 2004 | Котлета мясная | 70 | 9 | 9 | 2 | 136 | |
| №321 2011 | Картофельное пюре | 130 | 3 | 5 | 20 | 152 | |
|  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  |  |  | |
| №639 2004 | Напиток из смеси с/ф | 180 | 0 | 0 | 19 | 77 | |
|  | Хлеб ржаной | 45 | 3 | 0,5 | 16 | 95 | |
|  |  | Итого за прием пищи | **625** | **18** | **17** | **70** | **615** | |
| **Уплотненный полдник** | №177 2011 | Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 180 | 9 | 10 | 37 | 276 | |
| №274 2004 | Пирог «Манник» | 50 | 3 | 7 | 20 | 133 | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| №392 2011 | Чай с низким содержанием сахара | 180 | 0 | 0 | 9 | 37 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Итого за прием пищи | **410** | **12** | **17** | **67** | **447** |  |
|  |  | **Итого за целый день** | **1620** | **46** | **58** | **227** | **1612** |  |