Согласовано \_\_\_\_\_\_\_Букарина Е.П.

**Меню ясли**

29.03.24

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи**  | **№ рецептуры** | **Наименование****блюда** | **Выход**  | **Белки**  | **Жиры**  | **Углеводы**  | **Ккал**  |
| **Завтрак**  | 2010 №31 | Каша манная молочная жидкая | 150 | 3,0 | 2,8 | 17,8 | 112,7 |
| 2015 №379 | Кофейный напиток на молоке | 180 | 4,4 | 4,4 | 15,4 | 129,0 |
| ТУ | Батон йодированный | 25 | 1, | 0,7 | 12,9 | 65,5 |
| 2015 №6 | Масло сливочное порциями | 8 | 0,1 | 5,8 | 0,1 | 52,9 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Итого за прием пищи | **363** | **10,5** | **13,7** | **45,2** | **360,1** |
| **2 Завтрак** |  | Сок  | 150 | 0,5 | 0,5 | 15,7 | 64,1 |
|  |  | Итого за прием пищи | **150** | **0,5** | **0,5** | **15,7** | **64,1** |
| **Обед**  | 2015 №99 | Суп овощной со свининой и сметаной | 150/10 | 3,8 | 6,6 | 7,2 | 109,4 |
| 2004 №374 | Рыба, тушенная с овощами | 50/50 | 9,4 | 5,9 | 3,3 | 102,7 |
| 2015 №128 | Картофельное пюре | 130 | 2,8 | 3,9 | 19,1 | 128,3 |
| 2015 №71 | Огурец соленый | 20 | 0,1 | 0 | 0,6 | 8,3 |
| 2015 №394 | Компот из свежих яблок | 150 | 0,2 | 0 | 10,1 | 44,7 |
| ГОСТ | Хлеб ржаной йодированный | 36 | 2,4 | 0,4 | 12 | 62,6 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Итого за прием пищи | **606** | **18,1** | **16,8** | **51,7** | **450,3** |
| **Уплотненный полдник** | 2013 №297 | Запеканка творожная с яблоками  | 150 | 18,8 | 11 | 38,3 | 342,7 |
| 2013 №626 | Соус из кураги | 20 | 0,1 | 0 | 5,9 | 24,4 |
|
|
|
|
| 2015 №350 | Кисель из черной смородины | 150 | 0,2 | 0,! | 15 | 63 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| ТУ | Батон  | 25 | 1,9 | 0,7 | 12,9 | 65,5 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | Итого за прием пищи | **315** | **17,1** | **9,4** | **62,1** | **419,7** |
|  |  | **Итого за целый день** | **1494** | **46,2** | **40,6** | **174,5** | **1295,7** |

Согласовано \_\_\_\_\_\_\_Букарина Е.П.

**Меню сад**

29.03.24

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи**  | **№ рецептуры** | **Наименование****блюда** | **Выход**  | **Белки**  | **Жиры**  | **Углеводы**  | **Ккал**  |
| **Завтрак**  | 2010 №31 | Каша манная молочная жидкая | 200 | 5,0 | 3,8 | 22,8 | 149,7 |
| 2015 №379 | Кофейный напиток на молоке | 180 | 4,4 | 4,4 | 15,4 | 129,0 |
| ТУ | Батон йодированный | 30 | 2 | 0,9 | 15,9 | 78,5 |
| 2015 №6 | Масло сливочное порциями | 10 | 0,1 | 7,8 | 0,1 | 66,9 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Итого за прием пищи | **420** | **12,5** | **16,7** | **53,2** | **424,1** |
| **2 Завтрак** |  | Сок  | 180 | 0,5 | 0,5 | 18,7 | 77,1 |
|  |  | Итого за прием пищи | **180** | **0,5** | **0,5** | **18,7** | **77,1** |
| **Обед**  | 2015 №99 | Суп овощной со свининой и сметаной | 180/10 | 3,8 | 7,6 | 7,2 | 117,4 |
| 2004 №374 | Рыба, тушенная с овощами | 50/50 | 9,4 | 5,9 | 3,3 | 102,7 |
| 2015 №128 | Картофельное пюре | 150 | 3,8 | 4,9 | 22 | 148,3 |
| 2015 №71 | Огурец соленый | 30 | 0,1 | 0 | 0,6 | 8,3 |
| 2015 №394 | Компот из свежих яблок | 180 | 0,2 | 0 | 12,1 | 52,7 |
| ГОСТ | Хлеб ржаной йодированный | 45 | 3 | 0,5 | 15 | 78,6 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Итого за прием пищи | **715** | **19,4** | **17,7** | **60,7** | **504,3** |
| **Уплотненный полдник** | 2013 №297 | Запеканка творожная с яблоками  | 150 | 18,8 | 11 | 38,3 | 342,7 |
| 2013 №626 | Соус из кураги | 30 | 0,1 | 0 | 5,9 | 24,4 |
|
|
|
|
| 2015 №350 | Кисель из черной смородины | 200 | 0,2 | 0,1 | 20 | 84 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| ТУ | Батон  | 35 | 2,9 | 1 | 17,9 | 91,5 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | Итого за прием пищи | **415** | **21,1** | **12,4** | **82,1** | **543,7** |
|  |  | **Итого за целый день** | **1730** | **54,6** | **46,6** | **215,5** | **1549,7** |