Согласовано \_\_\_\_\_\_\_Букарина Е.П.

**Меню ясли**

12.03.24

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **№ рецептуры** | **Наименование**  **блюда** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| **Завтрак** | 2010 №38 | Каша «Дружба» молочная жидкая | 150 | 4,1 | 2,3 | 25,8 | 150,2 |
| 2015 №379 | Кофейный напиток на молоке | 180 | 4,1 | 4,0 | 15 | 129,3 |
| ТУ | Батон йодированный | 25 | 1,9 | 0,7 | 12,9 | 65,5 |
| 2015 №14 | Масло сливочное | 8 | 0,8 | 5,0 | 0,3 | 52,8 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Итого за прием пищи | **363** | **11,6** | **13,7** | **53,9** | **398,6** |
| **2 Завтрак** |  | Фрукт | 130 | 0,4 | 0,8 | 12,0 | 61,5 |
|  |  | Итого за прием пищи | **130** | **0,4** | **0,8** | **12,0** | **61,5** |
| **Обед** | 2004 №158 | Солянка по – домашнему с курой и сметаной | 150 | 2,7 | 4,8 | 6,4 | 79,2 |
| 2015 №287 | Голубцы ленивые | 120/30 | 12,6 | 17,5 | 13,6 | 280,9 |
| 2015 №75 | Икра свекольная | 20 | 0,8 | 1 | 1,1 | 26,8 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 2015 №342 | Компот из яблок свежих | 150 | 0,2 | 0,0 | 9,1 | 44,7 |
| ГОСТ | Хлеб ржаной йодированный | 36 | 2,4 | 0,4 | 12,0 | 62,6 |
|  |  | Итого за прием пищи | **506** | **18,2** | **23,8** | **43,8** | **488,4** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Уплотненный полдник** | 2015№229 | Гуляш «Болоньезе» | 50 | 9,2 | 5,5 | 2,5 | 100 |
| 2015 №128 | Картофельное пюре | 130 | 2,3 | 3,8 | 19 | 128 |
|
|
|
|
| 2015 №71 | Зеленый горошек конс. | 30 | 0,3 | 0,1 | 1,1 | 7,2 | |
|  | Молочный напиток ванильный | 150 | 4,3 | 4,5 | 12,7 | 118,8 | |
|  | Печенье | 18 | 1,1 | 6,9 | 11,9 | 111 | |
|
| ТУ | Батон йодированный | 20 | 1,5 | 0,6 | 10 | 61 | |
|  | Итого за прием пищи | **330** | **17** | **29,9** | **13,5** | **442** | |
|  |  | **Итого за целый день** | **1330** | **56,6** | **72,7** | **172** | **1617,5** | |

Согласовано \_\_\_\_\_\_\_Букарина Е.П.

**Меню сад**

12.03.24

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **№ рецептуры** | **Наименование**  **блюда** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| **Завтрак** | 2010 №38 | Каша «Дружба» молочная жидкая | 200 | 5,1 | 3,3 | 33,8 | 200,2 |
| 2015 №379 | Кофейный напиток на молоке | 180 | 4,1 | 4,0 | 15 | 129,3 |
| ТУ | Батон йодированный | 30 | 2,9 | 1,7 | 15,9 | 78,5 |
| 2015 №14 | Масло сливочное порциями | 10 | 0,8 | 7,0 | 0,3 | 66,8 |
| 2015 №15 | Сыр порциями | 10 | 2,6 | 2,6 | 0 | 34,4 |
|  |  | Итого за прием пищи | **430** | **15,6** | **19,7** | **64,9** | **509,6** |
| **2 Завтрак** |  | Фрукт | 130 | 0,4 | 0,8 | 12,0 | 61,5 |
|  |  | Итого за прием пищи | **130** | **0,4** | **0,8** | **12,0** | **61,5** |
| **Обед** | 2004 №158 | Солянка по – домашнему с курой и сметаной | 190 | 3,7 | 5,8 | 7,4 | 101,2 |
| 2015 №287 | Голубцы ленивые | 150/50 | 16,6 | 18,5 | 18,6 | 323,9 |
| 2015 №75 | Икра свекольная | 30 | 0,8 | 1,5 | 2,1 | 32,8 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 2015 №342 | Компот из яблок свежих | 180 | 0,2 | 0,0 | 12,1 | 52,7 |
| ГОСТ | Хлеб ржаной йодированный | 45 | 3,4 | 0,4 | 15,0 | 78,6 |
|  |  | Итого за прием пищи | **645** | **23,2** | **26,8** | **55,8** | **587,4** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Уплотненный полдник** | 2015№229 | Гуляш «Болоньезе» | 70 | 12,2 | 7,5 | 4,5 | 141 |
| 2015 №128 | Картофельное пюре | 150 | 3,3 | 4,8 | 22 | 148 |
|
|
|
|
| 2015 №71 | Зеленый горошек конс. | 30 | 0,3 | 0,1 | 1,1 | 7,2 | |
|  | Молочный напиток ванильный | 200 | 5,3 | 6,5 | 17 | 158,8 | |
|  | Печенье | 18 | 1,1 | 6,9 | 11,9 | 111 | |
|
| ТУ | Батон йодированный | 35 | 2,5 | 0,6 | 18 | 91 | |
|  | Итого за прием пищи | **523** | **26** | **26,9** | **75** | **662** | |
|  |  | **Итого за целый день** | **1728** | **66** | **72,7** | **208** | **1820,5** | |