Согласовано \_\_\_\_\_\_\_Букарина Е.П.

**Меню ясли**

16.10.24

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **№ рецептуры** | **Наименование**  **блюда** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** | |
| **Завтрак** | ТТК | Суп молочный с вермишелью и маслом сливочным | 150 | 5 | 6 | 20 | 188 | |
| ТТК | Молоко кипяченое | 150 | 6 | 6 | 10 | 110 | |
| ТТК | Батон йодированный | 20 | 1,4 | 0,5 | 9 | 62 | |
| ТТК | Масло сливочное | 10 | 0 | 6 | 0 | 67 | |
|  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  | Итого за прием пищи | **330** | **11** | **17** | **39** | **427** | |
| **2 Завтрак** | ТТК | Фрукт | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 88 | |
|  |  | Итого за прием пищи | **200** | **1** | **0,2** | **20,2** | **88** | |
| **Обед** | ТТК | Суп картофельный с яйцом и курой | 160 | 2 | 4 | 6 | 169 | |
| ТТК | Печень по - строгановски | 50 | 15 | 10 | 20 | 153 | |
| ТТК | Каша гречневая рассыпчатая | 110 | 2 | 4 | 30 | 150 | |
|  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  |  |  | |
| ТТК | Компот из ягодной с/м | 150 | 0,1 | 0 | 12 | 50 | |
| ТТК | Хлеб ржаной йодированный | 30 | 2 | 0,5 | 8 | 60 | |
|  |  | Итого за прием пищи | **500** | **21** | **19** | **76** | **582** | |
| **Уплотненный полдник** | ТТК | Рагу из овощей с мясом | 150 | 5 | 6 | 10 | 188 | |
|  |  |  |  |  |  |  | |
|
|
|
|
| 2016 №411 | Чай с низким содержанием сахара | 150 | 0 | 0 | 2 | 52 |
| ТУ | Батон йодированный | 20 | 1,4 | 0,5 | 9 | 62 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | Итого за прием пищи | **320** | **16** | **17** | **27** | **302** |
|  |  | **Итого за целый день** | **1350** | **50** | **53** | **162** | **1399** |

Согласовано \_\_\_\_\_\_\_Букарина Е.П.

**Меню сад** 16.10.24

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **№ рецептуры** | **Наименование**  **блюда** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** | |
| **Завтрак** | ТТК | Суп молочный с вермишелью и маслом сливочным | 180 | 6 | 8 | 29 | 203 | |
| ТТК | Какао с молоком | 180 | 5 | 3 | 12 | 121 | |
| ТТК | Батон йодированный | 30 | 1,6 | 0,7 | 11 | 63 | |
| ТТК | Масло сливочное | 10 | 0 | 6 | 0 | 67 | |
|  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  | Итого за прием пищи | **400** | **11** | **17** | **52** | **454** | |
| **2 Завтрак** | ТТК | Фрукт | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 88 | |
|  |  | Итого за прием пищи | **200** | **1** | **0,2** | **20,2** | **88** | |
| **Обед** | ТТК | Суп картофельный с яйцом и курой | 180 | 3 | 5 | 8 | 175 | |
| ТТК | Печень по - строгановски | 70 | 18 | 11 | 28 | 163 | |
| ТТК | Каша гречневая рассыпчатая | 130 | 3 | 5 | 38 | 162 | |
|  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  |  |  | |
| ТТК | Компот из ягодной с/м | 180 | 0,1 | 0 | 16 | 62 | |
| ТТК | Хлеб ржаной йодированный | 50 | 3 | 0,5 | 11 | 63 | |
|  |  | Итого за прием пищи | **610** | **19** | **18** | **72** | **625** | |
| **Уплотненный полдник** | ТТК | Рагу из овощей с мясом | 200 | 7 | 8 | 12 | 205 | |
|  |  |  |  |  |  |  | |
|
|
|
|
| 2016 №411 | Чай с низким содержанием сахара | 180 | 0 | 0 | 3 | 54 |
| ТУ | Батон йодированный | 30 | 1,6 | 0,7 | 11 | 63 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | Итого за прием пищи | **410** | **16** | **17** | **27** | **322** |
|  |  | **Итого за целый день** | **1620** | **50** | **57** | **259** | **1489** |