Согласовано \_\_\_\_\_\_\_Букарина Е.П.

**Меню ясли**

30.01.25

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи**  | **№ рецептуры** | **Наименование****блюда** | **Выход**  | **Белки**  | **Жиры**  | **Углеводы**  | **Ккал**  |
| **Завтрак**  | №172 2011 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 150 | 5 | 9 | 128 | 220 |
| №692 2004 | Кофейный напиток на молоке | 150 | 1 | 1 | 20 | 99 |
|  | Батон йодированный | 25 | 1,4 | 0,5 | 12 | 59 |
| №6 2011 | Масло сливочное | 8 | 0 | 5 | 0 | 59 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Итого за прием пищи | **338** | **9** | **16** | **62** | **437** |
|  **2 Завтрак**  |  | Сок | 150 | 0 | 0 | 15 | 63 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Итого за прием пищи | **150** | **0** | **0** | **15** | **63** |
| **Обед**  | №140 2004 | Суп картофельный с яйцом | 150 | 6 | 3 | 10 | 111 |
| №450 1996 | «Ежики» мясные с соусом | 100/50 | 12 | 13 | 28 | 250 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| №394 2004 | Напиток из ягод с/м | 150 | 0 | 0 | 22 | 73 |
|  | Хлеб ржаной йодированный | 35 | 2 | 0,5 | 12 | 74 |
|  |  | Итого за прием пищи | **485** | **22** | **17** | **74** | **510** |
| **Уплотненный полдник** | №237 2011 | Запеканка творожная с фруктовым джемом | 100/20 | 13 | 12 | 12 | 250 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| №393 2011 | Чай с низким содержанием сахара | 150 | 0 | 0 | 7 | 31 |  |
|  | Батон йодированный | 25 | 1,4 | 0,5 | 12 | 59 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Итого за прием пищи | **295** | **15** | **12** | **33** | **341** |  |
|  |  | **Итого за целый день** | **1268** | **47** | **47** | **184** | **1352** |  |

Согласовано \_\_\_\_\_\_\_Букарина Е.П.

**Меню сад**

30.01.2**5**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи**  | **№ рецептуры** | **Наименование****блюда** | **Выход**  | **Белки**  | **Жиры**  | **Углеводы**  | **Ккал**  |
| **Завтрак**  | №172 2011 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 6 | 10 | 34 | 263 |
| №692 2004 | Кофейный напиток на молоке | 180 | 2 | 2 | 25 | 99 |
|  | Батон йодированный | 30 | 2,4 | 0,5 | 14 | 71 |
| №6 2011 | Масло сливочное | 10 | 0 | 7 | 0 | 74 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Итого за прием пищи | **405** | **11** | **20** | **74** | **526** |
|  **2 Завтрак**  |  | Сок | 150 | 0 | 0 | 15 | 63 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Итого за прием пищи | **150** | **0** | **0** | **15** | **63** |
| **Обед**  | №140 2004 | Суп картофельный с яйцом | 200 | 9 | 4 | 14 | 149 |
| №450 1996 | «Ежики» мясные с соусом | 120/50 | 14 | 15 | 32 | 284 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| №394 2004 | Напиток из ягод с/м | 180 | 0 | 0 | 27 | 88 |
|  | Хлеб ржаной йодированный | 45 | 3 | 0,5 | 16 | 95 |
|  |  | Итого за прием пищи | **595** | **26** | **20** | **90** | **617** |
| **Уплотненный полдник** | №237 2011 | Запеканка творожная с фруктовым джемом | 140/30 | 17 | 16 | 17 | 334 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| №393 2011 | Чай с низким содержанием сахара | 180 | 0 | 0 | 10 | 41 |  |
|  | Батон йодированный | 30 | 2,4 | 0,5 | 14 | 71 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Итого за прием пищи | **380** | **19** | **16** | **42** | **446** |  |
|  |  | **Итого за целый день** | **1560** | **59** | **57** | **225** | **1666** |  |