Согласовано \_\_\_\_\_\_\_Букарина Е.П.

**Меню ясли**

13.01.25

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **№ рецептуры** | **Наименование**  **блюда** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |  |
| **Завтрак** | №177 2011 | Каша молочная гречневая молочная со слив. маслом | 150 | 7 | 8 | 30 | 227 |  |
| №394 2011 | Чай с сахаром и молоком | 150 | 2 | 1 | 11 | 74 |  |
|  | Печенье | 25 | 0,4 | 0,5 | 5 | 24 |  |
| №6 2011 | Масло сливочное порциями | 8 | 0 | 5 | 0 | 59 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Итого за прием пищи | **338** | **10** | **16** | **46** | **384** |  |
| **2 Завтрак** | №339 2011 | Сок | 150 | 0,7 | 0 | 15 | 63 |  |
|  |  |  | **150** | **0,7** | **0** | **15** | **63** |  |
| **Обед** | ТТК | Суп вермишелевый с курой | 150 | 1 | 3 | 8 | 114 |  |
| №443 2004 | Плов со свининой | 170 | 18 | 10 | 32 | 292 |  |
| №54 2011 | Икра свекольная | 20 | 0,1 | 1 | 1 | 13 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| №394 2004 | Компот из ягод с/м | 150 | 0 | 0 | 22 | 73 |  |
|  | Хлеб ржаной | 35 | 2 | 0,5 | 12 | 74 |  |
|  |  | Итого за прием пищи | **525** | **22** | **14** | **77** | **454** |  |
| **Уплотненный полдник** | №216 2011 | Омлет натуральный с зеленым горошком | 130/15 | 15 | 26 | 2 | 232 |  |
| №7 2011 | Сыр порциями | 10 | 2 | 2 | 0 | 36 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| №392 2011 | Чай с низким содержанием сахара | 150 | 0,0 | 0 | 7 | 31 | |
|  | Батон | 25 | 1 | 0,1 | 12 | 59 | |
|  |  |  |  |  |  |  | |
|  | Итого за прием пищи | **330** | **19** | **29** | **22** | **359** | |
|  |  | **Итого за целый день** | **1343** | **53** | **461** | **161** | **1262** | |

Согласовано \_\_\_\_\_\_\_Букарина Е.П.

**Меню сад**

13.01.25

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **№ рецептуры** | **Наименование**  **блюда** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |  |
| **Завтрак** | №177 2011 | Каша молочная гречневая молочная со слив. маслом | 180 | 9 | 10 | 37 | 276 |  |
| №394 2011 | Чай с сахаром и молоком | 180 | 2 | 2 | 14 | 89 |  |
|  | Печенье | 25 | 0,4 | 0,5 | 5 | 24 |  |
| №6 2011 | Масло сливочное порциями | 10 | 0 | 7 | 0 | 74 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Итого за прием пищи | **400** | **12** | **20** | **56** | **483** |  |
| **2 Завтрак** | №339 2011 | Сок | 180 | 0,9 | 0 | 18 | 76 |  |
|  |  |  | **180** | **0,9** | **0** | **18** | **76** |  |
| **Обед** | ТТК | Суп вермишелевый с курой | 200 | 2 | 4 | 11 | 152 |  |
| №443 2004 | Плов со свининой | 170 | 18 | 10 | 32 | 292 |  |
| №54 2011 | Икра свекольная | 30 | 0,1 | 1 | 1 | 20 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| №394 2004 | Компот из ягод с/м | 180 | 0 | 0 | 27 | 88 |  |
|  | Хлеб ржаной | 45 | 3 | 0,5 | 16 | 95 |  |
|  |  | Итого за прием пищи | **625** | **24** | **16** | **88** | **649** |  |
| **Уплотненный полдник** | №216 2011 | Омлет натуральный с зеленым горошком | 150/15 | 18 | 30 | 2 | 268 |  |
| №7 2011 | Сыр порциями | 10 | 2 | 2 | 0 | 36 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| №392 2011 | Чай с низким содержанием сахара | 180 | 0,0 | 0 | 9 | 37 | |
|  | Батон | 35 | 2 | 0,1 | 14 | 71 | |
|  |  |  |  |  |  |  | |
|  | Итого за прием пищи | **365** | **22** | **33** | **26** | **412** | |
|  |  | **Итого за целый день** | **1570** | **60** | **136** | **189** | **1602** | |