******

**О чем узнают**

**Чему научатся**

**дети за год**

**(возраст 3-4 года)**

****

***О чем узнают дети***

**- название разных способов ходьбы, построение, прыжков, ползания, бросания и ловли.**

**-исходные положения при выполнении общеразвивающих упражнений (стоя, сидя, лежа)**

**- физкультурные предметы инвентарь (мяч, обруч, ленты, скакалка)**

**-простейшие общие правила в подвижных играх**

**- научится ориентироваться в пространстве**

***К концу года дети осваивают***

**- ходьба и бег не наталкиваясь друг на друга, изменяя направления движений.**

**-прыжки на двух ногах с продвижением вперед**

**-бросать мяч из-за головы, метать предметы правой, левой рукой, подлезать под натянутой веревочкой, перелазить через препятствия лежащие на полу**