****

**О чем узнают**

**Чему научаться**

**дети за год**

**(возраст 5-6 лет)**

***О чем узнают***

-узнают новые упражнения, перестроение в колонну по 2, 3, выполнение упражнений с предметами, выполнение упражнений с предметами в разном темпе.

-узнают особенности прыжков со скакалкой, работы с предметами, метание в цель разными способами.

-познакомиться со специальными подводящими упражнениями

***К концу года дети 5-6 лет будут уметь***

-ходить, бегать легко, ритмично, в заданном темпе, сохраняя правильную осанку

-лазать по гимнастической стенке (высота до 2.5 м)

-прыгать на мягкое покрытие, прыгать в обозначенное место с высоты 30 см, прыгать в длину с места не менее 80 см.

-метать предметы правой, левой рекой в цель, на дальность не менее 9-10 м.

-отбивы мяча о пол правой, левой рукой на месте не менее 10 раз подряд.

-перестроение в колонну по 2, 3, 4, равняться, смыкаться, размыкаться, повороты на право, лево, кругом.

-придумывать и выполнять различные упражнения, показывать выразительность, правильность упражнения.