****

**О чем узнают**

**Чему научатся**

**дети за год**

**(возраст 6-7 лет)**

***О чем узнают***

-узнают новые способы построения и перестроения

-узнают разноименные, разнонаправленные движения в упражнениях

-узнают парные упражнения

-узнают новые упражнения с предметами

-узнают новые спортивные игры

-узнают правила спортивных игр

***К концу года дети 6-7 лет будут уметь***

-выполнять правильно все виды основных движений (ходьба, бег, прыжки, метание, лазание)

-прыгать на мягкое покрытие с высоты 40 см, правильное приземление.

-прыжки в длину с места на расстояние не менее 100см, прыгать через скакалку

-перебрасывать, бросать мяч разными способами, отбивать мяч правой, левой рукой.

-метание на дальность не менее 10-12 м, в цель правой левой рукой.

-перестроение в 3-4 колоны, перестроение в круг в несколько кругов

-выполнение упражнений из различных исходных положений, в разном темпе.

-соблюдать дисциплину, выдержку, самостоятельность.