***Режим дня***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные**  **моменты** | **1,5 – 3 года** | **3 -4 года** | **4 - 5 лет** | **5 – 6 лет** | **6- 7 лет** |
| **Прием детей, свободная игра** | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.25 | 7.00-8.25 | 7.00-8.30 |
| **Утренняя гимнастика** |  | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 |
| **Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство** | 8.00-8.20 | 8.10-8.40 | 8.10-8.40 | 8.20-8.40 | 8.30-8.50 |
| **Утренний круг** |  | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-8.50 | 8.50-9.00 |
| **Игры, занятия, кружки, занятия со специалистами** | 8.20-9.00 | 9.00-10.00 | 8.55-10.10 | 8.50-10.30 | 9.00-10.40 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 9.00-11.20 | 10.00-11.30 | 10.10-11.50 | 10.30-12.00 | 10.40-12.10 |
| **Возвращение с прогулки, игры, занятия** | 11.20-11.30 | 11.30-11.40 | 11.50-12.00 | 12.00-12.10 | 12.10-12.20 |
| **Подготовка к обеду, обед, дежурство** | 11.30-12.00 | 11.40-12.20 | 12.00-12.30 | 12.10-12.40 | 12.20-12.50 |
| **Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон** | 12.30-15.00 | 12.20-15.00 | 12.30-15.00 | 12.40-15.00 | 12.50-15.00 |
| **Постепенный**  **подъем, профилактические физ. оздоровительные процедуры** | 15.10-15.20 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 |
| **Подготовка к полднику, полдник** | 15.20-15.30 | 15.10-15.20 | 15.10-15.20 | 15.10-15.20 | 15.10-15.20 |
| **Игры, занятия, кружки, занятия со специалистами** | 15.30-16.10 | 15.20-16.20 | 15.20-16.30 | 15.20-16.40 | 15.20-16.50 |
| **Вечерний круг** |  | 16.20-16.30 | 16.30-16.40 | 16.40-16.50 | 16.50-17.00 |
| **Подготовка к ужину, ужин, дежурство** | 17.00-17.30 | 16.30-17.00 | 16.40-17.10 | 16.50-17.20 | 17.00-17.30 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой** | 17.30-19.00 | 17.00-19.00 | 17.10-19.00 | 17.20-19.00 | 17.30-19.00 |